



VŠĮ PLUNGĖS ATVIRAS JAUNIMO CENTRAS

2026-2027 METŲ DVIMETIS ATVIRŲJŲ JAUNIMO CENTRŲ VEIKLOS PROJEKTAS - „VIDINIS KOMPASAS“

Projekto vykdytojas - VšĮ Plungės atviras jaunimo centras

Projekto tikslas - užtikrinti atvirą darbą su 14-29 metų amžiaus jaunimu, ypatingą dėmesį skiriant mažiau galimybių ir Ukrainos pilietybę turintiems jauniems žmonėms, užsiimant prasminga veikla ir padedant integruotis į gyvenamąją aplinką, skatinant savęs pažinimo ir emocinės sveikatos gerinimą, ugdant verslumo kompetencijų ir darbo rinkai reikalingų įgūdžių plėtotę, keliant jauno žmogaus motyvaciją įsitraukti į visuomeninę veiklą bei ugdant socialinius įgūdžius per veiklą vykdymo ir organizavimo patirtį.

Projekto aprašymas - Plungės rajono savivaldybės 2025-2027 m. Strateginiame veiklos plane vienas iš išsikeltų strateginių tikslų - „Stiprinti gyventojų psichikos sveikatą“. Remiantis 2023 m. Jaunimo reikalų agentūros atlikto Jaunimo problematikos tyrimo duomenimis prasčiausia psichine sveikata Lietuvoje pasižymi 20-24 m. jaunuoliai. Tuo tarpu, gera psichine sveikata pasižymi tik trečdalis 14-19 m. (34,8 proc.) ir 20-24 m. (27,1 proc.) jaunų žmonių, o 25-29 m. amžiaus tarpsnyje - 41,5 proc. jaunų žmonių. Analizuojant Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro duomenis, nurodytus Plungės vietos veiklos grupės parengtoje Plungės miesto 2023-2029 m. vietos plėtros strategijoje (6 p.) pastebima, kad ligotumas nuotaikų sutrikimais ir depresijomis Plungės mieste, lyginant su vidutiniu ligotumu Lietuvoje, yra net 2,87 karto didesnis. Tai parodo būtinumą skirti didžiulį dėmesį darbui su jaunimo psichinės sveikatos gerinimu ir puoselėjimu tiek Lietuvos, tiek vietos lygmeniu. Tokiu būdu šio projekto finansavimas nešėtų reikšmingą indėlį šio proceso įgyvendinimui, kurdamas reikšmingą pagrindą verslumo kompetencijų ugdymui.

Visuotinė Lietuvių enciklopedija psichikos sveikatą apibūdina kaip „gerą vidinės savijautos būseną, kai asmuo suvokia save ir savo ypatumus, gebėjimus, gali susidoroti su įprastais gyvenimo sunkumais, našiai, rezultatyviai dirbti ir prisidėti prie bendruomenės gerovės.“ Tokiu būdu, šiuo projektu bus siekiama apjungti dvi pagrindines psichikos sveikatos kryptis, tiesiogiai veikiančias verslumo kompetencijos ugdymą:

Pirmoji, į kurią projektu bus orientuojamasi 2026 m. - savęs ir savo asmenybės pažinimas. Projekto metu bus organizuojamos ir įgyvendinamos veiklos, kurios skatins jaunus žmones savyje atpažinti tai, kas jiems iš tikrųjų rūpi, skatins pastebėti, kokios vidinės vertybės jau yra susiformavusios ir kokios dar formuojasi, atkreips jaunuolių dėmesį į turimus gabumus ir stiprybes, puoselės ir augins turimas kompetencijas ir tokiu būdu skatins jaunų žmonių pasitikėjimą savimi ir savo gabumais. Taip pat ugdys gebėjimą priimti sprendimus, spręsti problemas, išsikelti tikslus ir jų siekti, ugdys savivoką bei kitus savęs pažinimo ir savęs įgalinimo gabumus. Visa tai įgyvendinsime organizuodami klubų veiklą, patyrimines stovyklas, gyvenimo įgūdžių užsiėmimus, mentorystės užsiėmimus ir kt. veiklas, į kurių įgyvendinimą įtrauksime kitus atvirus jaunimo centrus, jaunimo organizacijas ir įvairius savo sričių profesionalus, kurie, mentorystės pagalba, dalinsis sukaupta patirtimi su jaunuoliais.

Antroji kryptis, į kurią bus orientuojamasi 2027 m. projektu - emocinė sveikata. 2025 m. Plungės atviras jaunimo centras atliko tyrimą apklausdamas per du šimtus 8-12 klasių jaunuolių, siekdamas išsiaiškinti su kokiais sunkumais susiduria Plungės raj. gyvenantys jauni žmonės. Paaiškėjo, kad didžiausias iššūkis - emocinė sveikata. Jaunimas teigia, kad šiai dienai daugiausiai susiduria su: stresu, miego trūkumu, baime dėl ateities, laiko planavimo įgūdžių stoka, įtampa, nuovargiu ir kt. Tokiu būdu 2027 m. įgyvendinamomis projekto veiklomis bus kuriamas reikšmingas indėlis emocinio intelekto ugdymui, savo jausmų ir emocijų pažinimui, savireguliacijai, kas iš esmės neatsiejama nuo savęs pažinimo, tad tokiu būdu bus užtikrinamas jauno žmogaus psichinės sveikatos gerinimo tęstinumas, ugdant jaunimo verslumo įgūdžius. 2027 m. planuojamos veiklos apims - pokalbius ir paskaitas su žinomais žmonėmis, būrelių veiklą per jogą ir emocinio palaikymo grupės sukūrimą, komandinius užsiėmimus, sveiko maisto gaminimo vakarus, sporto šventes, tėvų ugdymo užsiėmimus ir kt. Tokiu būdu sudarant galimybes į veiklą įgyvendinimą ir dalyvavimą jose įsitraukti socialinę atskirtį patiriantiems jauniems žmonėms, o ypač Ukrainos pilietybę turintiems jauniems žmonėms, suteikiant jiems emocinį palaikymą, integraciją, socialinių kompetencijų ugdymo galimybę, naujų pažinčių užmezgimo galimybę ir kt.

2024 -2025 metais Plungės atviras jaunimo centras teikia nemokamas psichoterapeutės paslaugas finansuojamas JRA, kurios itin reikalingos rajono mažiau galimybių turinčiam jaunimui. Todėl tokia teikiama paslauga negali nutrūkti ir jaunimas turi turėti galimybę pasikalbėti su profesionalu tiek 2026 m., tiek 2027 m. Tuo labiau, projektinės lėšos prisidėtų ir prie darbuotojų kvalifikacijos kėlimo ir komandinių įgūdžių ugdymo, užtikrintų pozityvios darbo aplinkos kūrimą (pasitelkiant supervisorius, atvejų analizes, refleksijas), bei skatintų kokybišką bendradarbiavimą su socialiniais partneriais, mokyklomis ir kitais atvirais jaunimo centrais ir erdvėmis.

Tad 2026-2027 m. projektinės veiklos papildydamos viena kita ir kurdamos galimybę jauniems žmonėms geriau save pažinti ir gerinti savo emocinę sveikatą prisidėtų prie verslumo kompetencijos plėtojimo, ugdant jaunimo siekį orientuotis į rezultatų ir tikslo siekimą, pasitikėjimą savimi, tikėjimą savo jėgomis, veiklumą, iniciatyvumą ir atsakomybės prisiėmimą ir kt.

Projekto įgyvendinimo laikas - nuo 2026 m. sausio 1 d. - iki 2027 m. gruodžio 31 d.

Finansavimo šaltinis - Jaunimo reikalų agentūros Atvirųjų jaunimo centrų veiklą finansavimui skirtos valstybės biudžeto lėšos.

Projekto biudžetas - 45 000 Eur.

KONTAKTINIAI ASMENYS

RITA RAUKAITĖ-VAITIEKŪNĖ – VšĮ Plungės atviro jaunimo centro direktorė, projekto vadovė.

Tel nr. +37062358961

El. paštas – rita.raukaite@gmail.com

EGLĖ ZABITYTĖ – jaunimo darbuotoja, projekto vykdytoja

Tel nr. +37062460635

El. paštas - egle.zabitytel@gmail.com

LAURA VALUŽYTĖ – jaunimo darbuotoja, projekto vykdytoja

Tel nr. +37060409660

El. paštas – valuzytelaura@gmail.com